



VIOLETA BENINI

N° cel: 329 44 16 440

Mail: info@violetab.com

Cittadinanza: Italiana

Nata a Cordoba, Argentina, il 12/05/1981

FORMAZIONE

3/04/2011 - Consegue il diploma di **Educatrice Perinatale** presso il Centro Studi MIPA

2006-2010 - **Dottoressa in Ostetricia**, presso l'Università di Verona, laureata con 107/110 il 30 novembre 2010, tesi "*Strategie per i corsi di accompagnamento alla nascita*"

2002-2006 - Frequenta il corso di Laurea in Biologia Molecolare presso l'Università degli Studi di Pisa

2002 e nel 2003 - frequenta due corsi di formazione per diventare **Educatore Scout**

07/2002 - Consegue il diploma Professionale di **Tecnico di laboratorio chimico-biologico**, presso l'Istituto Professionale E.Solvay a Rosignano Solvay, diplomata con 90/100

FORMAZIONE CONTINUA

09/10/2013 - Corso di formazione "**Portare ed essere portato**" organizzato da FocusCoop ad Alessandria da Alessia Motta e Raffaella Doni, pedagogiste

28-30/06/2013 - Corso di formazione "**Le piante per l'Armonia della donna**" corso sulla fitoterapia e i preparati galenici a cura della dottoressa in botanica ed erborista Laura dell'Aquila

14-15/03/+18-19/04 + 16-17/05 del 2013 - Corso di formazione "**Fitoterapia, Biofarmaceutica e Nutrizione per Ostetriche**" presso Pharmextracta con F. Di Pierro, K. Noci, M. Pizzinini, P. Putignano

15-17/11/2012 - Corso di formazione "**Allattamento corso Avanzato**" presso il MIPA con Tiziana Catanzani consulente IBCLC

30/10/2012 - Corso di formazione "**Il diaframma: corso esperienziale**" tenuto dalla dottoressa Ostetrica Maria Grazia Billone

18-19/08/2012 - Corso di formazione "**La farmacia di madre terra, corso teorico-pratico di fitoterapia**" tenuto dalla dottoressa in botanica ed erborista Laura dell'Aquila

27-28/07/2012 - Corso di formazione "**Mille e uno usi degli oli essenziali**" tenuto dalla dottoressa in botanica ed erborista Laura dell'Aquila

08-09/03/2012 - Corso di formazione "**La formazione dell'ostetrica libero professionista per favorire la carriera lavorativa oltre l'ospedale**" Tenuto dalla dottoressa Ostetrica Loredana Zordan

06/03/2012 - Corso di formazione "**La raccolta delle cellule staminali del cordone ombelicale**" a Roma tenuto dal Prof. Stefano Grossi presso Cryo-Save

1-3/04/2011 - Corso di formazione "**Allattamento corso base**" presso il MIPA con Tiziana Catanzani consulente IBCLC

8-10/10/10 - Corso di formazione "**Emergenze in sala parto**" presso il MIPA con la dottoressa Ostetrica Souzanne Houde

26-28/04/10 - Corso di formazione "**Dopo la Nascita, esperienze, disagi emotivi, depressione e perdita**" presso il MIPA tenuto da Piera Maghella Educatrice Perinatale, consulente IBCLC, Formatrice

16-18/04/10 - Corso di formazione "**Tocco gentile: massaggio al bambino**" presso il MIPA on Massimo Carlan Osteopata, docente EIOM e Anna Marcon Educatrice perinatale e naturopata

13-19/07/09 - Corso di formazione "**Come organizzare, tenere e condurre un corso di accompagnamento alla nascita; movimento e stretching in gravidanza; rilassamento e**

visualizzazioni in gravidanza” presso il MIPA condotto da Piera Maghella Educatrice Perinatale, consulente IBCLC, Formatrice

21-23/11/09 - Corso di formazione “Acquaticità in gravidanza” presso il MIPA condotto da Piera Maghella Educatrice Perinatale, consulente IBCLC, Formatrice

Congressi, convegni e aggiornamenti che ha condotto o in collaborazione con:

11-13/07/2014- Corso di formazione “Le piante per l'Armonia della donna” corso sulla fitoterapia e i preparati galenici a cura della dottoressa in botanica ed erborista Laura dell'Aquila, come collaboratrice

14/12/2013 - Corso di aggiornamento “Ecomestruazioni: coppetta mestruale, assorbenti lavabili e rimedi naturali per i dolori mestruali” presso La Ninfea, Bedizzole

22/10/2012 - Corso di aggiornamento “La libera professione: da dove incominciare” presso il Collegio di Milano

Congressi, convegni e aggiornamenti che ho frequentato:

19-20/06/2014 - Corso di aggiornamento "Fisiopatologia del basso tratto genitale nelle età della vita" a Trento con il patrocinio di SICPCV e Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari - Provincia autonoma di Trento

21-22/06/2013 - Corso di aggiornamento "Fisiopatologia del basso tratto genitale nelle età della vita" a Trento con il patrocinio di SICPCV e Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari - Provincia autonoma di Trento

22-23/06/2012 - Corso di aggiornamento "Fisiopatologia del basso tratto genitale nelle età della vita" a Trento con il patrocinio di SICPCV e Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari - Provincia autonoma di Trento

24/05/2012 - “Corso finalizzato allo sviluppo continuo professionale per infermiere pediatrico e ostetrica/o” Argomento “Prevenzione della Sids” tenuto da Attilio Boner a Verona

30-31/03/2012 - “Congresso di cardiologia pediatrica, il cuore, il bambino, la famiglia, dalla dimensione scientifica all'esperienza di vita” a Rovereto organizzato da Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari

19/11/2011 - Corso di aggiornamento "Il prolasso genitale e l'incontinenza urinaria: dalla valutazione clinica alla gestione terapeutica" a Trento da Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari

05/11/2011 - Corso di aggiornamento "Benessere Donna nelle età della vita" a Cles con il patrocinio di SICPCV e Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari - Provincia autonoma di Trento

23-24/06/2011 - Corso di aggiornamento "Fisiopatologia del basso tratto genitale nelle età della vita" a Trento con il patrocinio di SICPCV e Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari - Provincia autonoma di Trento

16/05/2009 - Evento formativo "Gli incerti confini della vita" presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia Policlinico GB Rossi

18/04/2009 - Convegno "Ginecologia Oncologica, innovazione nella diagnosi e terapia nel carcinoma ovarico" presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia Policlinico GB Rossi

19/11/2008 - Convegno "Ginecologia Oncologica, requisiti minimi di trattamento e nuove prospettive" presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia Policlinico GB Rossi

ESPERIENZA

E' Ostetrica libera professionista nella provincia di Livorno e Pisa dove tiene corsi e incontri per gravide, donne e bambini, lavora anche fuori provincia recandosi dove viene invitata per condurre incontri con le donne e coppie.

Si occupa di fitoterapia (conoscenza degli integratori e delle piante medicinali per la sfera femminile, creando oleoliti, unguenti e saponi per le donne), contraccezione in particolare prescrizione del diaframma, concepimento, salute della sfera genitale femminile, ecomestruazioni (assorbenti lavabili e coppette mestruali, correzione delle irregolarità di durata e flusso, menometrorragie, ecc), gravidanza (assistenza alla gravidanza, movimento, massaggi, conduzione di incontri e corsi di accompagnamento alla nascita, gruppi di movimento a terra e in acqua), arte in gravidanza con la creazione di calchi in gesso e tatuaggi con hennè per le gravide, travaglio e parto (accompagnamento del travaglio a

domicilio e poi in ospedale, visite domiciliari durante il travaglio), allattamento e puerperio (corsi su allattamento, consulenze domiciliari per quando ci sono difficoltà, controllo della crescita del bambino, ecc), autosvezzamento (teorico e pratico), uso dei vari supporti per portare i bambini (corsi, consulenze e incontri), menopausa (consulenze per ridurre i fastidi classici).

Collabora con l'Associazione ANT, Amici della Neonatologia Trentina. Si è recata a Timor Est per raccogliere informazioni per un progetto sulla salute materno infantile. Ha collaborato con la Provincia di Trento per l'educazione sessuale nelle scuole medie.

Ha collaborato con vari siti scrivendo articoli inerenti la salute materno infantile e femminile, Pianeta Mamma, Periodo Fertile, AOLPI.

Per tre anni ha risposto come ostetrica nel forum di PianetaMamma, e nel 2013 nel forum di Mamma Felice (<http://www.mammafelice.it/>)

Si è occupata della rubrica "Venerdì Mamma" su [Radio Stonata](#) e della rubrica "Afrodite: i misteri delle donne" su [Radio Dolomiti](#), radio della provincia di Trento.

Da giugno 2012 è la Presidente dell'Associazione Ostetriche Libere Professioniste Italiane.

Oltre a essere ostetrica è anche artigiana. Vende le proprie creazioni su richiesta e ai mercatini di hobbisti. Ha unito il suo essere ostetrica e l'artigiana creando modellini anatomici utili per le ostetriche per le varie dimostrazioni.

Come artigiana tiene corsi sulle varie tecniche con cui si possono lavorare i materiale, come le resine sintetiche, il riciclo creativo e la tessitura con piccoli telai o usando ferri o uncinetto. Ha collaborato con il comune di Telve per un corso sulle resine sintetiche, con l'ONG GTV di Trento per un corso per bambini per fare i saponi, e altre collaborazioni con associazioni per corsi di cosmesi e riciclo.

Dal 09/2008 al 02/2010 per l'Università degli Studi di Verona ha svolto uno stage di 150 ore presso la biblioteca universitaria di Scienze Motorie come **assistente del bibliotecario**

Dal 03/2007 al 02/2010 per l'università di Ostetricia di Verona ha effettuato circa 2000 ore di tirocinio come **ostetrica** nei reparti di Ostetricia, Ginecologia, Sala Parto, Nido, Ambulatorio Ostetrico presso il Policlinico G.B. Rossi, Casa di Cura Pederzoli e Ospedale di San Bonifacio

Da 08/2003 a 08/2006 - apprendista **commis cucina** presso La Limonaia, Rosignano Solvay (LI) con mansioni di aiuto cuoco, cameriera e barista alla postazione caffè in base alle necessità
2002-2006 - volontariato come Capo Scout responsabile di un gruppo di 30 bambini tra i 7-11 anni a Rosignano Solvay (LI)

08/2002 - **aiuto cuoco** presso il Tennis Castiglioncello, Rosignano Solvay (LI)

06-08/2001 - **operatore ecologico** -pulizia dei bagni comunali- per l'Eco Coop Il Cavallo, Rosignano Solvay (LI)

08/2000 - **operatore ecologico** -pulizia delle spiagge comunali- per l'Eco Coop Il Cavallo, Rosignano Solvay (LI)

PUBBLICAZIONI

Cura la redazione e scrive articoli per il blog dell'Associazione delle Ostetriche Libere Professioniste Italiane www.aolpi.it

Ha scritto articoli su argomenti ostetrici e ginecologici nei siti www.pianetamamma.it, www.periodofertile.it

Cura la pubblicazione del suo blog personali www.violetab.com dove scrive articoli e pubblica propri foto tutorial e video tutorial.

Inoltre gestisce il sito www.shop.violetab.com dove sono esposte le sue creazioni.

LINGUE

Spagnolo e Italiano: madrelingua

Francese: buona conoscenza della lingua parlata e scritta

Inglese: conoscenza scolastica della lingua parlata e scritta

CONOSCENZE INFORMATICHE

Sistemi Operativi: Buona conoscenza di Windows 98/XP/7 - Conoscenza basica di Mac OS

Microsoft Office: Buona conoscenza di Word, Excel, Powerpoint e Open Office

Design: Conoscenza basica di Photoshop CS3 - Illustrator CS3 - Windows Movie Maker

Web: buona conoscenza della posta elettronica, ricerca online e social network. Conoscenza basica di Wordpress, Blogspot, Joomla e linguaggio HTML

CAPACITA' E COMPETENZE

Grazie all'esperienza maturata nel gruppo Scout e i vari corsi di formazione sa relazionarsi e lavorare con altre persone singolarmente e in equipe, attitudine al problem solving e al counseling, buone doti organizzative.

Uso della macchina da cucire a livello artigianale e di altri strumenti per il "fai da te" domestico come trapano, seghetto alternativo, levigatrice, ecc.

PATENTE

Possiede la patente B

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003